



Aikido-Schnupperkurs am Flughafen Frankfurt

Aikido ist eine japanische Selbstverteidigungssportart, bei der es darum geht, die Energie des Angreifers umzulenken bzw. gegen ihn selbst zu richten. Die Teilnehmer lernen dabei Koordination und Konzentration. Wettkämpfe gibt es in dieser Kampfkunst keine. Die eigenen Ziele stehen im Mittelpunkt. Bequem nach der Arbeit kann jeder Interessierte sich bei uns **montags und mittwochs ab 18:00 Uhr** in die Kunst der japanischen Selbstverteidigung AIKIDO unterrichten lassen. Zum Training reicht anfangs bequeme Sportkleidung.



Die Aikido-Abteilung der „**FRAPORT am Flughafen**“, startet am **Montag, den 25. Februar**, einen Schnupperkurs für Erwachsene. In 6 Trainingseinheiten bekommen interessierte Frauen und Männer einen Einblick in die elegante Kunst der japanischen Selbstverteidigung AIKIDO. Trainingsbeginn für diesen Kurs ist jeweils **montags um 18:30 Uhr – 20:00 Uhr** in der Halle des Fitnesszentrums der „**FRAPORT**“ am Tor 26.

Die Teilnahme kostet **30 Euro**, die auf eine anschließende Mitgliedschaft angerechnet werden kann.

Anmeldungen nimmt **Dirk Breuer** unter info@aikido-flughafen.de entgegen.

Weitere Informationen über uns findet ihr auf unserer Webseite:
www.aikido-flughafen.de.

Wir freuen uns auf EUCH !